

# Eiskunstlauf

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Inter-nationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM, OS (ab 17J)		
								EYOF, JWM, YOG (13–19J)		
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Nationalkader Elite (ab 16J)		
								Nationalkader Senior (ab 19J)		
								Nationalkader A-Nachwuchs (Novice 10–15J / Junioren 15–19J)		
								Nationalkader B-Nachwuchs (Novice 10–15J / Junioren 15–19J)		
				Regionalkader Nachwuchs (Novice 10–15J / Junioren 15–19J)						
				Lokale Talente (10–15J)						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	2	5	8	11	14	17	20	23	23	23
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			3	6	6	6	8	8	8	8

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)  
📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

#### Kontakt Verband:

Richard Leroy  
richard.leroy@swissiceskating.ch  
Telefon 031 359 73 60

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.05.–30.04.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.05.–30.04.  
**Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–15J  
Talent Card Regional: ~10–18J  
Talent Card National: ~10–18J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.